

ÇOCUKLARIMIZA TEMBİHLEYİNİZ...



COVID-19 VELİ BİLGİLENDİRME BÜLTENİ—1



- Ortak kullanım alanlarında bulunan eşyalara ve yüzeylere (servis ve toplu ulaşım araçlarındaki tutamaklar, kapı kolu, tırabzan, duvarlar vb.) dokunmaması; dokunması hâlinde elini yüzüne, ağzına, burnuna ve gözüne **temas etmemesi gerektiğini**,
- Ellerini belirli aralıklarla sabun ve su ile yıkamasını, sabun ve suyun bulunmadığı durumlarda kolonya veya antiseptik madde ile **temizlemesini**,
- Kişisel hijyenine **dikkat etmesini**
- Maskesini uygun şekilde kullanmasını ve yanında yedek maske **bulundurmasını**,
- Okul idaresinin belirlediği hijyen kurallarını öğrenerek bu **kurallara uymasını**,
- Okulda ve sosyal alanlarda sosyal mesafeye dikkat etmesini,
- Arkadaşlarıyla yiyecek, içecek ve araç gereçlerini **paylaşmamasını**.

BUNLARA DİKKAT!!!

- Doğru ve güvenilir kaynaklardan bilgi edinerek salgın hastalıklar konusunda **öğrencimizi bilinçlendiriniz**
- Bakanlığımız ve yetkili kurumlarca yapılan açıklamalar ve kurallara uymaları konusunda **öğrencimizi uyarınız**.
- Dengeli ve sağlıklı beslenmesine, uyku düzenine **özen gösteriniz**.
- Sağlık durumunu takip ediniz. Yüksek ateş, öksürük ya da başka bir hastalık belirtisi varsa idareyi bilgilendirerek okuluna göndermeyiniz. Mutlaka bir **sağlık kuruluşuna başvurunuz**.

ÖNEMLİ

Öğrencinizin her gün temiz kıyafet ile okula gitmesini **sağlayınız.**

Kronik rahatsızlığı bulunan öğrencilerin kullandıkları ilaçları okul idaresine ve öğretmenlerine bildiriniz. İlaçların yanında bulunmasını **sağlayınız.**

Öğrencinin mümkünse kronik hastalığı olan ya da 65 yaş üzeri kişiler tarafından okula bırakılmamasına ve her gün aynı kişi tarafından okula bırakılıp alınmasına **dikkat ediniz.**

Acil durumlar dışında okul alanına (okul servisi, sınıf, bahçe, öğretmenler odası vb.) okul idaresini veya öğretmeni çağırmadan **girmeyiniz.**

KORONAVİRÜS NEDİR?

Koronavirüs, insandan insana bulaşabilen ve COVID-19'a neden olan yeni bir virüs türüdür.. Korona virüs, büyük bir virüs ailesidir. **Korona virüs insanlarda** soğuk algınlığından Orta Doğu Solunum Sendromu (MERS) ve Şiddetli Akut Solunum Sendromu (SARS) gibi daha şiddetli hastalıklara kadar solunum yolu enfeksiyonlarına neden olmaktadır.



COVID-19 insandan insana bulaşan bir hastalıktır. Hasta bireylerin öksürmeleri ya da aksırmaları ile ortama saçılan damlacıkların solunması ile bulaşır. Hastaların solunum parçacıkları ile kirlenmiş yüzeylere temas edildikten sonra kirlenen ellerin ağız, burun veya göz mukozasına götürülmesi ile de virüs alınabilmektedir. Bu bakımdan sosyal (fiziki) mesafenin korunması ve el hijyeni büyük önem taşımaktadır. yüksek ateş Herkes COVID-19'a yakalanabilir. Ancak özellikle 65 yaş üzeri bireyler ile kronik sağlık sorunları (diyabet, hipertansiyon, kalp hastalığı, astım vb.) olan bireylerin hastalığa yakalanma ve hastalığın belirtilerini daha ciddi boyutlarda yaşama olasılığı daha yüksektir. Bu nedenle yüksek risk grubunda olan kişilerle temas etmekten mümkün olduğunca kaçınılması büyük önem arz etmektedir.

SÜLEYMAN ŞAH MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ
REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİ